

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

โครงการวิจัยไม้โกงกางกับการประยุกต์ใช้ในการออกแบบไม้เท้าสำหรับผู้สูงอายุมีวัตถุประสงค์เพื่อนำคุณสมบัติด้านความแข็งแรง ความเหนียว และคุณสมบัติเฉพาะตัวของไม้โกงกางเพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการออกแบบไม้เท้าสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีการศึกษาข้อมูลจากแหล่งต่างๆ ทั้งทางด้านวรรณกรรม บทความ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง การลงพื้นที่ในการสำรวจ และแบบสอบถาม ซึ่งสามารถสรุปเป็นผลการวิจัยได้ ดังนี้

จากการศึกษารูปแบบ ศึกษาคุณสมบัติด้านความแข็งแรง ความเหนียว และคุณสมบัติเฉพาะตัวของไม้โกงกาง และพฤติกรรมการใช้ไม้เท้า เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการออกแบบไม้เท้าสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีการศึกษาข้อมูลจากแหล่งต่างๆ ทั้งทางด้านวรรณกรรม บทความ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง การลงพื้นที่ในการสำรวจ และแบบสอบถาม จากกลุ่มผู้สูงอายุจำนวน 70 ท่าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุให้ความเห็นเกี่ยวกับวัสดุไม้โกงกางว่ามีความเหมาะสมที่จะนำมาใช้ในการทำไม้เท้า เพราะมีคุณสมบัติด้านความแข็งแรง หาได้ง่ายในท้องถิ่นจึงอาจส่งผลให้มีราคาไม่แพง

จากแบบสอบถามด้านความต้องการและความพึงพอใจที่มีต่อไม้เท้าของกลุ่มผู้สูงอายุ 70 คน ในเขต ตำบลแพรกหนามแดง อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม สามารถสรุปผลได้ดังนี้

1. ไม้เท้าควรมี ด้ามจับที่จับได้ถนัดและไม่ลื่น
2. ส่วนปลายไม้เท้าสามารถกันลื่นได้
3. ความยาวของไม้เท้าที่พอดีจะช่วยให้เดินสะดวกขึ้น
4. ไม้เท้าต้องมีความสวยงามและทันสมัย

นอกจากนี้ ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ปัญหาของไม้เท้าแบบเดิมที่กลุ่มผู้สูงอายุใช้ในปัจจุบันพบว่า

1. ผู้สูงอายุจะต้องก้มเก็บไม้เท้าที่ล้มลง ซึ่งนั่นทำให้เอวหรือส่วนอื่น ๆ ต้องรับแบกน้ำหนักตัว ซึ่งอาจทำให้ผู้สูงอายุได้รับบาดเจ็บ
2. ผู้สูงอายุต้องถือไม้เท้าตลอดเวลา และถ้าจำเป็นต้องวางไม้เท้า ก็ต้องมองหาที่พึ่งให้มัน
3. ไม้เท้าที่มีขาตั้ง ที่มีขายอยู่ในปัจจุบัน มีขาตั้งใหญ่เกะกะ ทั้งหนักและทำให้เดินไม่สะดวก ไม่สามารถถือเดินขึ้นบันไดได้

อภิปรายผล

ซึ่งข้อค้นพบดังกล่าวสอดคล้องกับหลักในการออกแบบสิ่งที่ควรคำนึงถึง ในการออกแบบอุปกรณ์ควมคุมให้เข้ากับผู้สูงอายุที่ปฏิบัติ ปริยาวงศากุล (2554) ได้สรุปไว้ได้แก่

1. ความแข็งแรง ควรถือได้อย่างถนัดมือด้วยมือเดียว หรือสองมือ หลีกเลียงน้ำหนักที่จะตกลงบนกล้ามเนื้อแขน
2. ท่าทางการใช้ ผู้ใช้บางคนไม่สามารถคุกเข่าได้ บางคนไม่สามารถนั่งยองๆ ได้ บางคนต้องอยู่ในท่านั่งเท่านั้น บางคนไม่สามารถงอข้อต่อได้
3. การหยิบจับ ผู้ใช้บางประเภทมีข้อจำกัดกับการหยิบจับ
4. ความปลอดภัย อาจเกิดอันตรายขึ้นได้อุปกรณ์ต้องการให้ผู้ใช้งานจับบริเวณที่ไม่ปลอดภัย เช่น บริเวณที่มีความร้อน หรือที่จับเป็นของมีคม
5. การหมุนของข้อมือ ข้อแขน เนื่องจากผู้สูงอายุมีปัญหาเรื่องการหมุนข้อมือ บางคนไม่สามารถหมุนในองศาที่กว้างได้
6. การทำงานซ้ำๆ อาจทำให้เกิดการตึงบนข้อมือ ข้อแขน ที่มากเกินไป
7. การเคลื่อนที่เร็วๆ ผู้ใช้บางคนไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายอย่างรวดเร็ว
8. การเคลื่อนไหวที่ต้องอาศัยความแม่นยำ ผู้ใช้บางคนไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายส่วนต่างๆ ให้สอดคล้องกันได้สะดวก เช่นการไขกุญแจ
9. การใช้งานมือเดียว ผู้ใช้บางคนอาจใช้แขนได้เพียงข้างเดียว ดังนั้นการออกแบบอุปกรณ์ ควรครอบคลุมไปถึงการทำงานโดยแขนข้างเดียว ทั้งซ้ายและขวา

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะเพื่อนำผลการวิจัยไปใช้
 - 1.1 การวิจัยครั้งนี้เป็นการ นำคุณสมบัติด้านความแข็งแรง ความเหนียว และคุณสมบัติเฉพาะตัวของไม้โกงกาง เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการออกแบบไม้เท้าสำหรับผู้สูงอายุ
 - 1.2 เพื่อเป็นแนวทางในการนำไปพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์อื่นๆ เช่นของประดับตกแต่งบ้าน โรงแรม หรือรีสอร์ท ของที่ระลึก และอื่นๆ โดยคำนึงถึงคุณสมบัติของไม้โกงกาง
 - 1.3 ผลงานออกแบบขั้นสุดท้ายอาจเป็นการนำข้อดีของรูปแบบในแต่ละรูปแบบมาผสมผสานกันเพื่อความลงตัวยิ่งขึ้น
 - 1.4 ในการออกแบบอาจมีการปรับเปลี่ยนเรื่องการเลือกวัสดุอื่นๆ มาใช้ร่วม รวมทั้งการทำสีไม้ควรใช้การย้อมสีไม้แทนเนื่องจากรูปแบบการใช้งานต้องมีการเสียดสีกันของผิวไม้ การย้อมสีจึงมีความเหมาะสมต่อความคงทนมากกว่า
2. ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป
 - 2.1 ควรมีการศึกษา พฤติกรรมของกลุ่มผู้สูงอายุในเขตเมือง เพื่อเป็นการเปรียบเทียบ พฤติกรรมต่างๆ ได้มากขึ้น รวมถึงองค์ประกอบด้านอื่นๆ เพื่อนำมาเป็นแนวทางในการออกแบบให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตในปัจจุบัน
 - 2.2 ควรมีการศึกษาคุณสมบัติด้านอื่นๆ ของวัสดุไม้โกงกาง เพื่อนำมาเป็นแนวทางในการออกแบบผลิตภัณฑ์ให้มีความหลากหลายมากขึ้น และเป็นที่ยอมรับของตลาดในประเทศและต่างประเทศ